

Utilisation sécuritaire des médicaments et ce que vous devez savoir

COMMENT GÉRER VOS MÉDICAMENTS DE FAÇON SÉCURITAIRE

- Tenez à jour une liste de tous vos médicaments, y compris les médicaments d'ordonnance, vitamines, médicaments en vente libre ou produits de santé naturel. Pour chaque médicament, indiquez le nom, la posologie et comment et quand vous le prenez.
- Gardez cette liste à portée de main en tout temps, comme dans votre portefeuille, pour que vous puissiez facilement la transmettre à votre équipe de soins de santé.
- Affichez le nom et le numéro de téléphone de votre pharmacie dans un endroit pratique, comme sur votre réfrigérateur.
- Si vous avez des questions au sujet de la gestion de vos médicaments à domicile, communiquez avec votre équipe de soins.

COMMENT CONSERVER ET ÉLIMINER VOS MÉDICAMENTS DE FAÇON SÉCURITAIRE

- Gardez les médicaments hors de la vue et de la portée des enfants et des adultes qui pourraient éprouver des problèmes de confusion.
- Utilisez des cabinets munis de serrures de sécurité ou des boîtes verrouillées, et rangez toujours vos médicaments après l'utilisation.
- Conservez vos médicaments dans leur contenant d'origine et rangez-les dans un endroit différent de ceux des autres membres de votre famille pour ne pas les mélanger.
- Ne jetez pas vos médicaments inutilisés chez vous. Rapportez-les à votre pharmacie pour les éliminer de façon sécuritaire. Consultez le lien suivant pour plus de détails : <https://healthsteward.ca/fr/rapporter-des-medicaments/>

CONNAISSEZ-VOUS LE PROGRAMME MEDSCHECK?

Vous pourriez être admissible à une rencontre individuelle gratuite avec un pharmacien dans le cadre du programme MedsCheck. Le pharmacien examinera tous vos médicaments et assurera que vous savez comment les prendre adéquatement, y compris l'utilisation d'inhalateurs, les effets secondaires possibles, et comment éviter les mauvaises interactions médicamenteuses.

Vous pouvez obtenir le service MedsCheck à votre pharmacie si vous êtes un résident de l'Ontario, vous avez une carte Santé valide, et :

- Vous prenez au moins trois médicaments d'ordonnance pour un problème de santé chronique.
- Vous avez reçu un diagnostic de diabète de type 1 ou de type 2.
- Vous vivez dans un foyer de soins de longue durée.

Si vous ne pouvez pas vous rendre à une pharmacie, un pharmacien peut se rendre chez vous. Communiquez avec votre pharmacien ou équipe de soins pour organiser une consultation MedsCheck.

QUE FAIRE SI VOUS AVEZ PRIS TROP D'UN MÉDICAMENT

Les médicaments, surtout ceux qui sont injectés dans le corps, peuvent être nuisibles s'ils ne sont pas pris ou administrés conformément aux directives de votre équipe de soins. Une surdose peut se produire lorsqu'une quantité excessive d'un médicament pénètre dans le corps en même temps, soit par accident ou délibérément. Cela peut entraîner des symptômes ou des effets secondaires indésirables.

Les symptômes d'une surdose varient selon le médicament, et pourraient inclure ce qui suit :

- Douleur intense à la poitrine
- Mal de tête intense
- Anxiété
- Difficulté à respirer
- Confusion
- Hallucinations
- Agitation extrême
- Changements de la température du corps
- Crises ou convulsions
- Évanouissement ou perte de conscience
- Changement de la couleur de la peau (p. ex., teinte bleuâtre ou rougeâtre)
- Respiration anormale
- Fréquence cardiaque rapide, lente ou irrégulière

IMPORTANT : Si vous soupçonnez une surdose, obtenez immédiatement de l'aide en composant le **911** ou en communiquant avec **le Centre antipoison de l'Ontario au 1 800 268-9017**. Une surdose constitue une urgence médicale, et une intervention médicale immédiate pourrait prévenir la mort ou des effets de longue durée sur la santé.